



ILSKA BLIR TILL KONST PÅ RAGE ROOM ÖREBRO

“Rage rooms are all the rage” skrev CNN som fyndig rubrik när de gjorde ett inlägg ifrån ett raserirum förra året. Fenomenet har dock funnits längre än så. Den 7 augusti fick Örebro sitt eget raserirum när The Rage room Örebro öppnade upp på Drottninggatan 38.

Många källor på nätet anger Japan 2008 som starten men det är svårt att verifiera. Troligen är fenomenet ännu äldre men det gör det inte mindre populärt. I exempelvis Usa har fenomenet spridit sig ordentligt och verksamheterna är i grunden lika även om de skiljer sig en del. I New York kan du exempelvis avnjuta en cocktail i stillhet innan du går in och exploderar. Helt klart är i alla fall att intresset är stort oavsett var du kommer i världen.

– Vi har aldrig haft så mycket ‘buzz’ en vecka före öppning kring någon av våra verksamheter, bekräftar Eyad El-Khouly när vi gör ett besök på The Rage room Örebro.

Han är en av de ansvariga bakom The Rage room Örebro som är den senaste nyöppningen från gänget som hittills gett oss Arkadia VR, Grandmaster Sei och innan dess det numera vilande restaurangkonceptet Valhalla.

Ansvarig på The Rage room Örebro är Javed Faqir. – Vi förväntade oss faktiskt många kvinnor som gäster och det har vi redan sett. Det finns något tabubelagt bland kvinnor kring ilska, de vill inte få höra kommentarer om att “det är den tiden på månaden”. Kvinnor

borde också få uttrycka sig fritt utan att bli dömda och här kan de få göra det, slår han fast.

Hur reagerar killarna då?

Javed: Många är ute med vänner och går först bara förbi. Kompistrycket gör att de säger “nej, det där behöver jag inte”. Men sedan kommer någon av dem ofta tillbaka själv och är väldigt intresserad.

The Rage room Örebro har två rum där allt lösöre kan och bör slås sönder. Precis som med mycket annat i livet är det de små sakerna som gör det. Detsamma verkar gälla här.

– Trots att vi har tv-apparater och andra stora saker så vill man krossa glas. Det kom förbi en äldre man häromdagen och han var inne på att ljudet av glas som krossas är symboliskt för något från barndomen. Det är det ultimata tabut, funderar Javed.

Att det finns något primalt med att gå bärsärkagång och agera ut sin ilska fysiskt känns som en ‘nobrainer’ men vad är det som gör att den moderna nutidsmänniskan lockas så starkt av det att vi gladeligen betalar en slant för att få göra det? Eyad tror att det till viss

del handlar om politisk korrekthet och omgivningens förväntningar.

– Såg du filmen “Fight club”? Den satte fingret på precis det här. Där samlades de och slogs för att få uttrycka sig. Det här är samma sak men betydligt säkrare. Vi lever i ett samhälle där man inte vågar sticka ut från mängden. Det borde vara accepterat att få utlopp för sina känslor utan att känna att man riskerar något, menar han.

Att kliva in i ett av deras raserirum kostar 250 kronor för fem minuter. Det kan låta som kort tid men Javed och Eyad förklarar att det är fullt tillräckligt för de flesta. Många är rejält trötta i slutet av sessionen.

– Och vi står inte där med ett tidtagarur och går in och stoppar dem. Om en gäst behöver någon extra minut för att slå sönder det sista så ger vi dem extra tid. Kundnöjdhet och att de får en positiv upplevelse att ta med sig därifrån står över allt annat, förklarar Eyad.

I raserirummet finns en hel del att slå sönder och det varierar från gång till gång. Allt från dricksglas till speglar, tv-apparater och annat som går att demolera med ett tillhygge. Vid vårt besök fanns exempelvis



Vi har full blommogramservice
Öppettider: Vardagar 9.30–18.00, Lördagar 10.00-15.00

BLOMSTERHANDELN
Gullvivan
KÖPMANGATAN 15 A

TEL: 019-611 01 48 • E-POST: interflora.gullvivan@gmail.com

BLOMSTERMARKEN

Öppet
året om!
i Mosås

Vi gör alla
typer av
binderier

Bollkryss
50:-

Cyklamen
25:-

STOR
Sortering
Gröna Växter



Välkommen
Hälsar Agneta & Susanne Almstedt

Ansluten till interflora blomsterförmedling

Öppet: Vard 10-18, Lör 10-15, Sön 11-15

Adress: Nordanåsvägen 5 • Tel: 019 22 50 73

Vi erbjuder
Krukväxter, Snittblommor,
Binderier och diverse
utplanteringsväxter.
Även krukor, jord och
gödning m.m

Abytorps
Handelsträdgård

Stene Brunn 106, Kumla • Tel. 019-573510

Vardagar: 9-18 • Lör-sön 9-15

www.abypshandelstradgard.se



Kör på känsla!



Nya SEAT Leon Born in the sun

Nya Leon 5D Style 110 hk

Privatleasing fr. **2.395:-/mån****

Pris fr. **204.900:-**

SEAT BETALSKYDD INGÅR!

Kostnadsfritt i 12 månader vid privatleasing.

Pluspaketet

+195:-/mån**

- Digitalt kombiinstrument
- Parkeringsensorer bak
- Komfortpaket
- Mörktonade rutor
- Elbackspeglar

PRIVATLEASA
ONLINE!
LEVERANS TILL
DIN DÖRR!

seat.se



SEAT Arona Life is a playlist

Arona Style 95 hk

Privatleasing fr. **2.195:-/mån****

Pris fr. **183.900:-**

Komfortpaketet

+115:-/mån**

Pluspaketet

+225:-/mån**

- Digitalt kombiinstrument
- Klimatpaket • Fulllink
- Förarpaket inkl farthållare
- Parkeringsensorer bak



Bilarna på bilderna kan vara extrautrustade. *Vid finansiering via SEAT Financial Services: Fri service i 3 år/3000 mil, assistans, nybils-garanti i 3 år/9000 mil (det som infaller först), BL körning Leon 5D TSI 110, 54 l/100 km; Arona TSI 95, 5,6 l/100 km. CO₂-utsläpp: Leon 5D TSI 110: 12,9 g/km; Arona TSI 95: 128 g/km. Miljöklass: EUB. **SEAT Privatleasing 36 mån/10000 mil/år. 0 % startbid leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (september 2020). Ev. övermil och onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Uppl- och admin.avgift tillkommer. Vi reserverar oss för ändringar och avvikelser. Läs mer på seat.se

Ozongatan 1, Örebro
Tel: 019-20 55 00 mån-fre 9-18 lör 11-15

Moller Bil



en stor kopian på golvet som förde tankarna till en klassisk scen i filmen "Office space" där några frustrerade kontorsarbetare hämnas på kontorets krånglande kopiator genom att demolera den i en park.

Som en extra service får du också ta med dig något eget objekt du vill slå sönder. Tavlan på svärmor, den där hemska vassen du fick i julklapp från jobbet eller något annat som får ditt blod att koka. Som tillhyggen finns det bland annat kofot, slagträ och golfklubbor att tillgå och dessutom har du möjlighet att välja soundtrack till din bärsärkagång.

- Det vanligaste valet är faktiskt Beethoven, påpekar Javed och måhända är det en följd av att många sett filmen "A Clockwork orange" där klassisk musik ackompanjerar ultravåld.

Som extra grädde på moset filmas hela din session och dagen efter kan du gå dit och få en kopia.

- Om de inte vill att vi filmar det så stänger vi förstås av kameran, vi respekterar alltid gästernas integritet, men om de vill så lägger vi gärna ut klippet på våra sociala medier. Då kan de enkelt dela det med vänner, förklarar Eyad.

Hur ser det ut med säkerheten?

Javed: Vi har tydliga regler för våra rum. Du måste vara över 18 år och självklart får du inte vara påverkad av droger eller alkohol. Och i övrigt gäller sunt förnuft.

Eyad: Alla som går in i rummet får ta på sig heltäckande overaller som desinficeras både före och efter användning. Dessutom har man heltäckande hjälm och dubbla handskar. Det handlar om sunt förnuft och det viktigaste är kommunikationen med gästen och att vi går igenom allt lugnt och fint.

Är det här en positiv aktivitet från ett vetenskapligt perspektiv?

Javed: Den stora frågan är ofta: "är detta lösningen på ilska?". Såklart inte, för att lösa aggressionsproblem

behövs behandling och kommunikation. Den enda lösningen på problem är att prata om dem. Så från en vetenskaplig synvinkel är det här ingen lösning i sig själv, men det kan vara något positivt i kombination med andra saker som exempelvis terapi. Framst ser vi det här som en konstform där människor får uttrycka sig.

Vad vill ni säga till de som är skeptiska eller tvekar kring att gå hit?

Eyad: Du kan prata en massa om det - men det är inte förrän du slår sönder en tv för första gången, eller mosar något med baseballträ, som du förstår hur roligt det här faktiskt är.

Javed: Kom hit! Ingen kommer att döma dig här.

